

Hvorfor jeg anbefaler, og bruker, kun sele

Hundens hals er like delikat som menneskets. Ved å bruke sele vil trykket fordele seg på en helt annen måte enn med et halsbånd, og på mindre vitale områder. Dette innlegget er basert på forskning, studier og egne erfaringer. Jeg buser ikke ut med noe for det er min mening, det er godt forankret i fag, og alt jeg gjør er til hundens beste. Dette innlegget er ikke ment som kritikk til noen, men ment som opplysning og kunnskapsøkning. Vi lever heldigvis i et kunnskaps samfunn, og med kunnskap kommer refleksjoner og ny innlæring. Man vokser/utvikler ikke seg om man aldri vil endre seg til det bedre, derfor håper jeg med dette innlegget at flere bruker, og blir anbefalt, sele.

Mange sverger til halsbånd for «de har bedre kontroll», det kan man og få med en veltilpasset sele. Alt kommer an på trening og tilvenning. Bare ett rykk av og til kan skape smerte eller ubehag hos hunden, noe som igjen kan føre til atferdsproblemer og kronisk smerte. Forskere har sett på 8 ulike halsbånd, og INGEN av de gav et lavt nok trykk til at man kan utelukke farer for skader.

Ved halsbånd er det en risiko for:

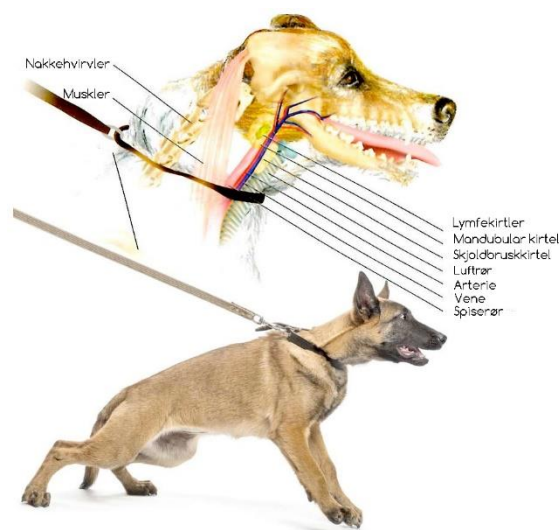
Muskel og skjelettskader: Når du trekker hardt i halsbåndet eller drar hunden din etter deg forårsaker du en skade på nakkevirvlene. Dette fører til traume i denne. Nakken blir skadet, da det oppstår en krampe i muskelen som fører til låsninger i nakkevirvlene. Som gjør at det blir lagt press på nervene. Presset på nervene fører til nedsatt blodsirkulasjon i området. Man kan ikke se en slik skade på et røntgenbilde. Andre plager som kan oppstå ved bruk av halsbånd er hodepine, muskelstivhet, problemer med å bevege seg og problemer med å hoppe, spise og drikke. Hunden kan også vise aggressivitet.

Økt vesketrykk i øyet: Høyt trykk i øyet kan i verste fall føre til blindhet. Faren er spesielt stor for hunder som nylig er øyeopererte eller som har synsproblemer fra før.

Redusert blodstrøm i hjernen: Blodårer blir klemt sammen og man får blodopphopninger og surstoffmangel. Dette kan gi hodepine, men også med stor sikkerhet økt stress som kan vises ved dårlig humør og/eller aggressivitet. En annen nerve gir impulser til svelg, matstrupe, hjerte, lunger, magesekk, tarm, lever, galleblære og bukspyttkjertel. Når denne blir klemt kan det gi irritasjon i svelg, hoste, mage- og tarmbesvær, endret hjerterefreks, hodepine og økt allment stressnivå.

Skader i strupehodet, spiserør, lufrør og skjoldbruskkjertel: Skjoldbruskkjertelen styrer stoffskiftet og er denne i ubalanse kan det før til overaktivitet, utmattelse, stress, overvektighet og atferdsendringer. Ytre press mot skjoldbruskkjertelen kan føre til fysiske skader som i sin tid kan føre til hypotyreose, på samme måte som bilbelte mot menneskehals under en kollisjon.

91 % av hunder med nakkeproblemer har ofte dratt eller blitt rykket hardt i båndet! Hunder som dro hardt eller hadde blitt utsatt for rykk i båndet hadde i høy grad cervikale skader. Det finnes med andre ord grunn til å advare mot kraftige rykk i båndet. Man må også unngå å feste fast urolige hunder som kan tenkes å kaste seg fremover til de stopper i



båndet – å unngå løpestreng der hunder kan løpe av gårde frem til et plutselig stopp der all stoppkraften konsentreres om halsen. Dette kan dessuten medføre whiplash-lignende skader. Det er også grunn til å advare mot drag i båndet. Hunder trenger å lære allerede som små å gå i bånd uten å dra – på samme måte som hundeeiere trenger å lære seg ikke å dra og rykke i båndet.

Det viktigste er at selen sitter bra på hunden, derfor er det lurt på prøve først da hunder er forskjellige. Det finnes også seler som hunder ikke kan komme seg ut av, som Ruffwear webmaster. Jeg liker godt Non-Stop sine y-seler.

En sele som gnager eller hindrer fri bevegelse, er ubehagelig for hunden og kan gi muskel- og skjelettplager. En sele som sitter riktig er behagelig for hunden og gir ikke skader. En sele som sitter riktig, skal gi hunden fri bevegelse i alle muskler og ledd. Unngå seler som går på tvers over bryst og skulder. En sele som sitter riktig, skal ikke gnage bak albue.



Så vil det alltid være de som mener halsbånd er best og man har bedre kontroll. Da vil jeg anbefale å reflektere litt (spørsmål lånt fra Emma, Hunomhund):

- Får man virkelig bedre kontroll?
- Hvorfor gjør man det i så fall?
- Er det etisk riktig?
- Ville du likt å gå med et halsbånd? (ja det er det samme...)

Kilder:

<https://hunomhund.no/2020/05/forskning-halsband-skade/>

<https://www.hunden.no/nyheter/vis/5113/Halsband-gir-vond-nakke/>

[http://www.turid-rugaas.no/uploads/1/9/2/8/19280515/brosjyre selebruk - norsk - huldra.pdf](http://www.turid-rugaas.no/uploads/1/9/2/8/19280515/brosjyre_selebruk_-_norsk_-_huldra.pdf)

<https://www.monas-hundekonsultasjon.no/2020/01/10/halsband-eller-sele/>

<http://www.feelgoodhundemassasje.no/problemer-med-atferden/>

<https://bvajournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1136/vr.105681>